

成人コース週間スケジュール表

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00						10:00	10:00	
11:00		10:45 初級 中級 上級 11:45		10:45 初級 中級 上級 11:45		フリー	フリー	
12:00	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15			
13:00	フリー	シニア 体操 13:00	水中体操 + ゆっくり スイム 13:15	のびのび 4泳法 13:00	水中体操 + ゆっくり スイム 13:15	13:00		
14:00		13:30 不定期 レッスン	13:30 バタフライ 平泳ぎ マスター 14:10		13:30 初級 中級 上級			
15:00	14:30	14:30	14:30		14:30			
16:00	<p>不定期レッスン……ワンポイントレッスンや体操、または用具を使ったレッスンを行います。開催日等は その都度掲示等でお知らせします。</p> <p>バタフライ・平泳ぎマスター……1, 3週目バタフライ 2, 4週目平泳ぎ (週数はスクールカレンダー・営業日)</p>					15:45	15:45	
17:00								
18:00						18:00 初級 中級 上級	フリー	
19:00		18:15 フリー	18:15 フリー	18:15 フリー	18:15 フリー	18:45	※ 19:00 閉館	
		19:45	19:45	19:45	19:45			
		※ 20:00 閉館						

