

大人のための

健康作りのおてつだい！



初級クラス

これから水泳を始める方に。
目標はクロール 25m！
健康づくりに。



中・上級クラス

より正しい泳法を身に付け、
4泳法マスターを目指します！



のびのび4泳法

4泳法を万遍なく泳ぎます。
スタート・タッチターン練習も
行います。



シニア体操

2階体操場で、ストレッチを中心
に身体に負担の少ない運動を
行います。



水中体操 ＋ゆっくりスイム

水中での体操です。
泳げない方も安心。



フリー遊泳

自由に歩いたり
泳いだりします。

※その他のプログラムや時間については、ホームページをご覧ください。お問い合わせ下さい。

ただいま
キャンペーン中！
入会時年会費¥8,000

¥0！
さらにゴーグルプレゼント！

月会費

フルタイム会員 (K1 コース)

7,100 円 (税込)

全ての成人プログラムをご利用になれます

ナイト＋土・日フリー会員 (K2コース)

4,600 円 (税込)

夜の時間帯と土・日フリーコースのご利用です

無料体験随時受付中！

お電話でお申し込みください



こどものコースも
入会募集中！



東久留米スイムスクール

042-475-1160

東久留米市八幡町 1-7-10 【受付時間 10:00～19:00 日曜・休館日を除く】